



KARATE

Yamakawa Samurai Kids (ab 6 Jahre)

LANDES
LEISTUNGS
STÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

MONTAG

15.45 bis 16.30 Uhr – **Tiger Kids Gr. 1**
(Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.30 bis 17.30 Uhr – **Tiger Kids Gr. 2**
(Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.30 bis 17.30 Uhr – **Samurai Kids**
(Karate Kinder Anfänger ab 6 Jahre bis Gelb/Orange Gürtel)

17.30 bis 18.30 Uhr – Karate
Leistungsgruppe (Nachwuchs)

17.30 bis 18.30 Uhr – **Samurai Kids**
(Karate Kinder ab 6 Jahre Orange Gürtel)

18.30 bis 20.00 Uhr – Karate
Leistungsgruppe / Erwachsene

Yamakawa Samurai Kids



DIENSTAG

19.00 bis 21.00 Uhr –
Selbstverteidigung Einsteigerkurs

Das Yamakawa Konzept für Kinder **ab dem 6 Lebensjahr**. Neben der Vermittlung von Werten, wie Respekt und Höflichkeit lernen die Kinder und Jugendlichen sich und ihren Körper kennen.

Warum Karate?

- Karate dient der Gewaltprävention, schafft Selbstvertrauen und motiviert
- Karate schult die Entwicklung von Koordination und Körperbeherrschung
- Karate verbessert die Konzentration und lehrt Disziplin
- Karate vermittelt Teamfähigkeit
- Karatetraining bedeutet aber vor allem Spiel und Spaß für die Kids!

Kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

MITTWOCH

16.00 bis 17.00 Uhr – **Tiger Kids Gr. 3**
(Karate Kinder 3 bis 5 Jahre)

16.00 bis 17.00 Uhr – **Samurai Kids**
(Karate Anfänger ab 6 Jahre)

17.00 bis 18.30 Uhr – Karate
Leistungsgruppe / Erwachsene

FREITAG

16.30 bis 17.45 Uhr – **Kindertraining / Soundkarate**

16.30 bis 17.45 Uhr –
Leistungsgruppe (Nachwuchs)

17.45 bis 19.00 Uhr –
Leistungsgruppe / Erwachsene

17.45 bis 19.00 Uhr – Karate
Erwachsene Anfängertraining

DOJO:

Gernröder Str. 21
06493 Ballenstedt OT Rieder

INFOS: Alexander Löwe
Mobil: 0151 41938837
E-Mail: info@karate-harz.de

WWW.KARATE-HARZ.DE